



Wondzorg stopt niet als de wond dicht is

De rol van de erkende compressietherapeut

Wat is de rol – en vooral de toegevoegde waarde – van de compressietherapeut bij complexe wondzorg als de wond gesloten is? In hun richtlijndatabase van een publicatie uit 2023 stelt de Federatie Medisch Specialisten dat compressietherapie de kans op een recidief verkleint. Geen nieuws zover. Wat interessant is, zijn de volgende aanbevelingen: de voorkeur voor een klasse drie TEK, het belang van therapietrouw én de vorm van compressietherapie op basis van patiëntkarakteristieken. Dit alles aansluitend op het onderliggend lijden. Is daarmee de compressietherapie een zaak van de wondverpleegkundige, die als behandelaar al deze aandachtsgebieden in beeld heeft, of verwijst men liever door naar een compressietherapeut? Het NTVW sprak met **Katinka Rutjens** van Nova Mundo, KABIZ-erkende opleider van compressietherapeuten.

Opleiding in twee delen

Katinka Rutjens is sinds 1 januari 2024 bedrijfsvoerder van Nova Mundo, een van de twee erkende opleiders in de branche. Met haar achtergrond als productspecialist en -ontwikkelaar en haar ervaring als docent in alles wat met compressietherapie te maken heeft, is zij in deze functie als een vis in het water. Al voordat ze direct verantwoordelijk werd voor de opleidingen leverde ze veel bijdragen aan het beschikbare lesmateriaal van Nova Mundo. Het bedrijf leidt op tot een KABIZ-erkende assistent compressietherapeut (deel 1) en een volwaardig compressietherapeut (deel 2).

Katinka: 'Deel 1 stelt mensen in staat om onder supervisie van een gediplomeerde compressietherapeut compressiemateriaal aan te meten bij eenvoudige medische indicaties. Dit is echter ook een hele goede basis voor werknemers die bijvoorbeeld aan de telefoon zitten bij leveranciers van compressiemiddelen.

Met de basis uit deel 1 van de opleiding weten ze waar het in dit werkgebied over gaat, kennen ze de termen en kunnen ze het proces van aanmeten tot levering goed begeleiden. Wat mij betreft is dat een toegevoegde waarde voor het bedrijf.' Het eerste deel wordt afgesloten met een theorie- »

BiologiQ®

INNOVATION IN (BIO)ACTIVE WOUND MANAGEMENT



Cinesteam®



Innovatief secundair absorberend en geur reducerend wondverband met kaneel

Voor de behandeling van slecht ruikende wonden

NIEUW Geeft een betere levenskwaliteit

- Adsorbeert en elimineert kwalijke wondgeur
- Helpt sociaal isolement te voorkomen
- Herstelt eigenwaarde en vertrouwen
- Absorbeert wondexsudaat

NIEUW!
Komt voor vergoeding
in aanmerking

BiologiQ.nl



Vernieuwend in wondgenezing



» examen en een praktijkhandboek. Dat handboek wordt door de cursist samen met de praktijkbegeleider ingevuld en bevestigt dat de cursist voldoet aan de eindtermen voor de opleiding assistent compressietherapeut (vroeger bekend als bandagist).

Complexe medische indicaties

Cursisten die het tweede deel van de opleiding afronden, kunnen zelfstandig mensen met complexe medische indicaties helpen bij het aanmeten van therapeutisch elastische kousen. Ook bij dit deel hoort een theorie-examen en een praktijkhandboek, waarin de praktijkvaardigheden beschreven en beoordeeld worden. Binnen deel 2 behandelt de cursist in totaal vijftig patiënten met de volgende indicaties:

- › uitgebreide varices met licht oedeem
- › CVI met hyperpigmentaties of huidveranderingen
- › flebitis/vasculitis
- › atrofie blanche
- › lipoeedeem
- › lymfoedeem
- › patiënten met comorbiditeiten en complicerende factoren

Deze behandelingen worden afgetekend door de praktijkbegeleider. Daarnaast moet de cursist twee keer een casuïstiek insturen ter beoordeling: zowel een complexe beencasus als een complexe armcasus. Als laatste doet de cursist een praktijkexamen waarbij twee onafhankelijke examinatoren de bekwaamheid toetsen.

Klassikale ondersteuning

Je kunt er als cursist voor kiezen om de theorie via het online lesmateriaal te leren, maar je kunt ook deelnemen aan klassikale ondersteuning. Tijdens een fysieke bijeenkomst gaat Katinka dieper in op wat er van de cursisten wordt verwacht en geeft ze ook meer achtergrond over bijvoorbeeld flebologie, lymfologie en de basis- »



GOEDE TEK AANMETEN GAAT OVER MEER DAN ALLEEN HET OPMETEN.



principes van het aanmeten. **Katinka:** 'Dit is een vrijblijvend en kosteloos onderdeel dat ik onlangs heb toegevoegd. De meeste cursisten stellen dit erg op prijs. Niet alleen voor de extra informatie, maar ook omdat dit een gelegenheid is om met collega's uit het werkveld ervaringen uit te wisselen. Ik merkte uit de vele gesprekken die ik heb gevoerd met de praktijkbegeleiders en de cursisten dat ze het echt misten dat ze niet gewoon naar school konden gaan.'

De praktijk

Goede TEK aanmeten gaat over meer dan alleen het opmeten. Het gaat over kennis van en inzicht in de patiënt die deze kous moet gaan dragen, vaak blijvend of voor langere perioden. Het gaat erom dat je met kennis van al deze zaken de juiste oplossing voor de patiënt kiest en op de juiste manier aanmeet. Hiermee staat of valt het resultaat, het voorkomen van recidief en de therapietrouw van de patiënt. Als we terugkijken naar de criteria in de inleiding van dit artikel, dan is er veel te zeggen voor een wondverpleegkundige die dit onderdeel van de behandeling op zich neemt. Katinka: 'Inderdaad, de wondverpleegkundigen kennen de patiënt en het onderliggende lijden vaak heel goed, ook de leefsituatie. Zeker als ze

aan huis komen. Voor hen zie ik deze opleiding als een waardevolle toevoeging. Met de extra vakinhoudelijke kennis kan de wondverpleegkundige het traject helemaal afmaken en een goede TEK aanmeten in de consolidatiefase.'

De opleiding tot compressietherapeut van Nova Mundo sluit aan bij de internationale richtlijnen en volgt de generieke manier van aanmeten. De inhoud is goedgekeurd door de examencommissie en de raad van advies van de SEMH (*Stichting Erkenning Medische Hulpmiddelenzorg: het kwaliteitskeurmerk voor medische hulpmiddelenzorg*). Na afronding van de opleiding ontvang je een erkend diploma waarmee je de aangemeten en geleverde TEK kunt declareren bij de zorgverzekeraar.

Kijk voor meer informatie op

<https://www.novamundo.nl>

