



8 STAPPEN VOOR DE VOETVERZORGER



Clïent met rode benen of rode voeten

Goed kijken • Gerichte vragen • Juiste actie



KIJK EERST GOED

Beoordeel beide benen en voeten.

- Is de roodheid scherp begrensd of diffuus?
- Is de huid warm, glanzend of schilferig?
- Is er zwelling (oedeem)?
- Zijn er wondjes, spataderen of schimmelinfecties?



STEL GERICHTE VRAGEN

Vraag altijd door.

- Klachten: pijn, jeuk, zwaar gevoel, warmte, begin en verloop
- Algemeen: koorts, ziek/rillerig, misselijk?
- Voorgeschiedenis: trombose, wondros, spataderen, diabetes?
- Leefstijl: bewegen, zitten, gewicht, medicatie?



CONTROLEER OP ALARMSIGNALEN

Direct huisarts (dezelfde dag) bij één of meer van:

- Koorts • Ziek gevoel • Rillingen • Snel uitbreidende roodheid
- Hevige pijn • Wond met ontsteking/pus • Plots één dik rood been
- Verdinking trombose • Zwarte plekken/blaren • Snel achteruitgaande huid



GEEN BEHANDELING UITVOEREN!



GEEN ALARMSIGNALEN? BEOORDEEL OEDEEM

Is er oedeem aanwezig?

- Enkels dik • Indrukbaar vocht • Beide benen • Huid gespannen

Dan kan roodheid veroorzaakt worden door o.a. veneuze insufficiëntie, chronisch oedeem, hypostase of beginnende lipodermatosclerose.



DENK NIET DIRECT AAN WONDROOS

Andere mogelijke oorzaken zijn o.a.:

chronisch veneus oedeem, hypostatisch eczeem, contacteczeem, tromboflebitis, diepe veneuze trombose, lipodermatosclerose, allergische reactie, medicijnreactie, warmte, insectenbeet.



WAT MAG DE VOETVERZORGER DOEN?

- ✓ Inspecteren ✓ Anamnese afnemen ✓ Risicofactoren signaleren
- ✓ Cliënt informeren ✓ Rapporteren ✓ Zo nodig verwijzen



ADVIEZEN AAN DE CLIËNT

- Blijf regelmatig bewegen
- Vermijd langdurig zitten, leg de benen regelmatig omhoog
- Draag goed passend schoeisel
- Verzorg de huid dagelijks met een neutrale crème
- Voorkom wondjes • Laat eventuele zwelling beoordelen



WANNEER VERWIJZEN?

- **Spoed (zelfde dag):** zie alarmsignalen → huisarts
- **Binnen enkele dagen:** aanhoudende roodheid, zwelling, terugkerende roodheid, onbekende oorzaak → huisarts
- **Mogelijke vervolgzorg na beoordeling:** compressietherapeut • oedeemfysiotherapeut • huidtherapeut dermatoloog • vaatchirurg



ALARMSIGNALEN

Direct huisarts

- Koorts
- Rillingen of ziek gevoel
- Snel uitbreidende roodheid
- Hevige pijn
- Wond met ontsteking/pus
- Plots één dik rood been
- Verdinking trombose
- Zwarte plekken / blaren
- Snel achteruitgaande huid

BELANGRIJK



Roodheid is een signaal, geen diagnose.

Een goede anamnese en tijdige verwijzing voorkomen onnodige behandelingen en zorgen ervoor dat ernstige aandoeningen niet worden gemist.

MOGELIJKE VERVOLGZORG

- Compressietherapeut
- Oedeemfysiotherapeut
- Huidtherapeut
- Dermatoloog
- Vaatchirurg



Twijfel je? Overleg met de cliënt en verwijs tijdig door.
Samen zorgen we voor veilige en passende voetverzorging.

