



School of Skills

Scholing voor zorgprofessionals in een *dynamische* *leeromgeving*

Blijven groeien, je blijven ontwikkelen en jezelf als zorgprofessional blijven uitdagen. Dat is wat **Birgit Schmitz** en **Katinka Rutjens** beiden graag doen. In die passie vonden ze elkaar ruim vijf jaar geleden en inmiddels hebben ze een mooie samenwerking op verschillende fronten. Birgit is fysiotherapeut, oedeemtherapeut en manueel therapeut, Katinka is verpleegkundige, productontwikkelaar en compressie- en oedeemspecialist. Daarnaast is ze de oprichter van de Varodem Academy en de Lymphoedema Training Academy Nederland, vanwaar ze de 'Fill' en 'Flush'-opleiding aanbiedt. Samen met Birgit is Katinka nu ook verantwoordelijk voor de School of Skills die ze samen hebben opgericht. Het brede aanbod aan opleidingen voor zorgprofessionals vormt de basis van de zeer persoonlijke opleidingsstructuur van School of Skills. Want niet alleen is iedere patiënt anders, ook iedere zorgverlener is anders. Door ruimte te geven aan de individuele ontwikkelingswensen van cursisten creëren Birgit en Katinka een dynamische leeromgeving.

AFSTEMMEN

In de opzet van alle programma's van de School of Skills wordt gewerkt vanuit een vaste basisinhoud per scholing. Daarbij is er ruimte voor een heel persoonlijk traject. Hoe gaat dat in zijn werk?

Katinka: 'Bij aanvang van iedere cursus inventari-

seren we per cursist wat diens specifieke leerdoelen zijn. Wat wil jij meenemen, wat is het doel waarom je deze cursus volgt? Die persoonlijke leerdoelen vormen een leidraad die gedurende de hele cursus gevolgd wordt. Aan het einde van de cursus komen we er bij iedereen op terug. Zodat we van elkaar »



SCHOOL OF SKILLS



Door ervaringen met elkaar te delen en kennis met elkaar uit te wisselen inspireren we de cursisten om ook eens iets anders te proberen.

» weten of de gestelde doelen ook bereikt zijn.'

Op deze manier zorgen ze ervoor dat cursus en cursist goed op elkaar aansluiten. Binnen de cursus kunnen kan men zo samen optrekken en samen verder ontwikkelen. **Birgit:** 'Die controlemomenten, noem het maar ons spiekbriefje onderweg in de cursus, dat houdt ons bij de les, houdt ons scherp en maakt ons nog meer bewust van de behoeften van iedere cursist. Het is een wisselwerking. Wat heeft de cursist nodig, wat hebben wij te bieden en hoe kunnen we zo optimaal mogelijk aansluiten.' Die benadering zorgt ervoor dat geen cursus hetzelfde is, want geen groep is hetzelfde. Onderweg maakt iedereen kennis met de uitdagingen en ervaringen van de andere deelnemers.

PRAKTIJK

School of Skills heeft scholingen voor de huidtherapeut, de oedeemfysiotherapeut, de consulent TEK en verzorgenden/verpleegkundigen. De inhoud van iedere cursus is een mix van theorie, praktijkvaardigheden en het uitwisselen van praktijkervaringen

en -kennis. Hoe werkt dat? **Birgit:** 'We gaan uit van de geldende norm, een protocol of een richtlijn, maar er moet altijd ruimte zijn voor vernieuwing. Je kunt linksom een resultaat bereiken, maar wellicht ook rechtsom. Door ervaringen met elkaar te delen en kennis met elkaar uit te wisselen inspireren we de cursisten om ook eens iets anders te proberen. Als iets werkt bij een patiënt, het niets doet bij een volgende patiënt maar het bij nummer drie wel weer werkt, dan moet dat je aan het denken zetten. Als je weet hoe het lichaam werkt en wat jouw interventie doet, of zou moeten doen, dan kun je ook alternatieven bedenken.'

SAMENWERKING

Door meer inzicht in elkaars vaardigheden en vakgebieden kun je ook groeien en betere resultaten bereiken, dat is de ervaring van beide cursusleiders.

Katinka: 'Een voorbeeld daarvan is de cursus 'Oedeem na kanker' die we speciaal voor verpleegkundigen hebben geschreven. Daarin neem ik de deelnemers eerst mee in de anatomie, fysiologie »



SCHOOL OF SKILLS

‘Investeren in kennis en samenwerking, daarin zien wij de winst.’

» en pathologie. Daarna bespreek ik de rol van therapeuten met hen, zodat ze een goed beeld krijgen van de behandelmogelijkheden die deze beroepsgroepen hebben. En ik leg uit wat ze zelf kunnen doen. Het is dus niet alleen eigen vaardigheid, maar zeker ook het inzicht om op tijd de juiste discipline hierbij te betrekken. Het gaat om herkennen, onderkennen en juist doorverwijzen.’

KWALITEIT VAN ZORG VOOR DE TOEKOMST

De druk op de zorg is groot, niet alleen als het gaat om capaciteit maar ook als we kijken naar betaalbaarheid. Vergoedingen staan onder druk en de roep om bewijsvoering is onverminderd. Maar gaan we daarbij niet voorbij aan de winst die te halen is bij gekwalificeerde zorgverleners die goed op elkaar afgestemd de best mogelijke zorg leveren?

Birgit: ‘Investeren in kennis en samenwerking, daarin zien wij de winst. Op die manier moeten we met elkaar toch aantoonbaar steeds betere zorg kunnen leveren, met betere uitkomsten. Een ulcus cruris dat ruim een half jaar bestaat kost veel en zelfs steeds meer geld en zorg. Als we elkaar vinden en op tijd ondersteunen om het probleem snel en adequaat aan te pakken scheelt dat ten eerste leed, maar zeker ook geld en zorguren. Mede vanuit die visie willen wij ook heel graag thuiszorgmedewerkers opleiden, om vanuit de eerstelijns zorgcontacten snel de weg naar een samenwerking met

de juiste therapeut te kunnen aangaan.’ Katinka vult hierop aan: ‘In het werkveld wordt al opgemerkt dat transitie van bijvoorbeeld compressiezorg van thuiszorg naar de oedeemtherapeut tijdens superdrukke coronazorg wel al plaatsvindt, maar nog echt veel te weinig. Dat komt mede omdat de ene beroepsgroep niet precies weet wat de andere doet. Wij willen in deze graag een bruggenbouwer zijn. Het is belangrijk dat de verschillende disciplines binnen een specifiek werkveld elkaar goed kennen en waar nodig weten te vinden. Zo kunnen huid- en oedeemtherapeuten, verpleegkundigen, bandagisten en fysiotherapeuten elkaar aanvullen waar dat nodig is. Binnen onze opleidingsstructuur leren ze elkaars expertise beter kennen.

EEN MOOI NIEUW JAAR!

Birgit en Katinka starten met hun nieuwe bedrijf een ambitieus nieuw jaar. Het gehele aanbod kun je vinden op de website www.schoolofskills.eu en daar is ook de mogelijkheid om een in-company cursus te boeken. Benieuwd geworden? Wij in ieder geval wel en dus sluiten we binnenkort aan om zelf mee te maken welke dynamiek er tot stand komt in de cursussen van Birgit en Katinka. Twee professionals met meer dan 45 jaar ervaring in de vingers en een passie om die met anderen te delen. ♦

