

INSPIRATIESESSIE

Therapeutisch Elastische Kousen en Compressiehulpmiddelen





Katinka

opleider

compressie
therapeut

verpleegkundige

oedeem
therapeut



Welkom bij deze inspiratiesessie

Waarom geneest het ulcus... maar komt het terug?

- We doen alles volgens protocol
- Goede wondzorg
- Toch stagnatie of recidief
- De sleutel ligt vaak in de compressie die gegeven / gedragen wordt.....



Nova
Mundo

Doel van deze sessie

- Inspireren in compressiezorg
 - Praktische tips voor de dagelijkse praktijk
 - Meer impact bij ulcus cruris en oedeem
 - Direct toepasbare inzichten
- 
- Waarom jij ook compressietherapeut (kousenaanmeter) zou moeten worden

De doelgroep in jouw praktijk





Herkenbare situaties?

- Wonden die blijven stagneren
- Oedeem dat terugkomt
- Patiënten die kousen niet (willen) dragen
- Niet-passende kousen
- Frustratie bij patiënt én zorgverlener



Interactief stemmoment

- Hoe vaak zie jij recidiverend ulcus cruris venosum of oedeem in de praktijk?



Regelmatig



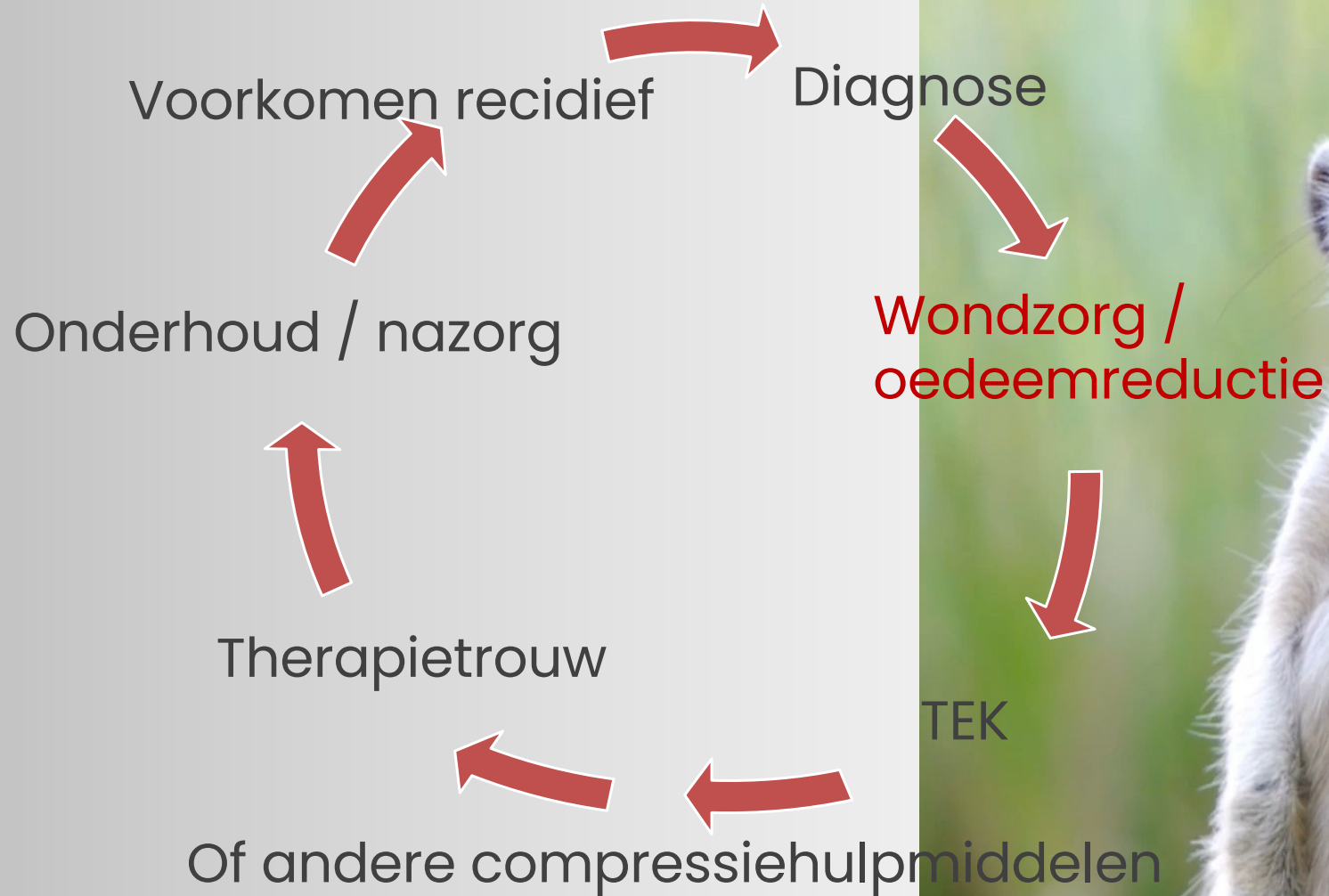
Soms



Zelden

- Korte reflectie: waar ligt volgens jou de grootste oorzaak?

De Compressie-Keten



Wat weten jullie van TEK?

- **Soorten TEK:**
- Rondgebreid of Vlakgebreid
- Confectie vs maatwerk
- Korte of Lange kous
- Dik en dun
- Lelijk
- Moeilijk aan te trekken
- Verschillende drukklassen

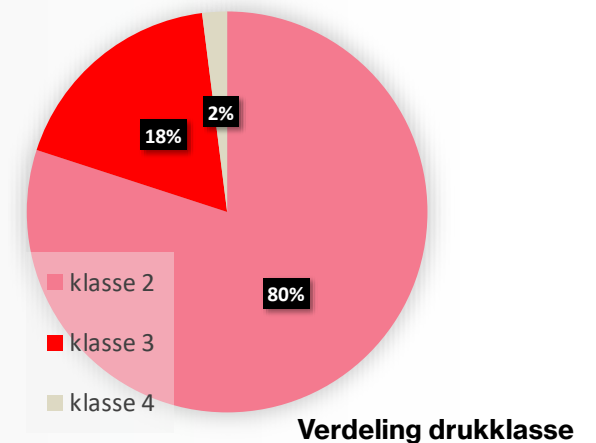


Geweven?

Drukklassen en soorten TEK

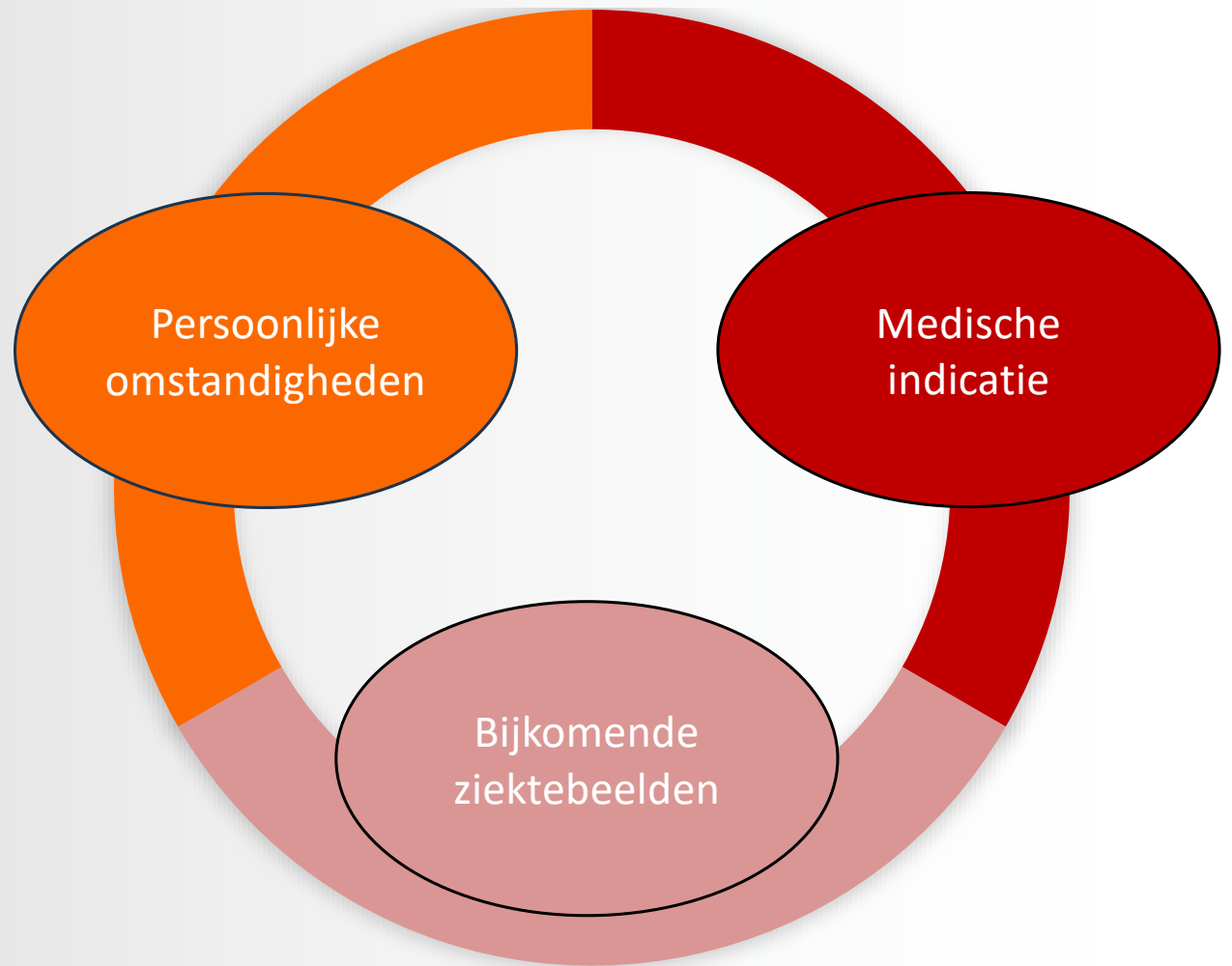
- **Drukklassen:**

- Klasse 1: lichte compressie
- Klasse 2: standaard bij veneuze problematiek
- Klasse 3: bij ernstig oedeem, ulcus c.v. en DVT
- Klasse 4: bij zeer ernstige PTS of lymfoedeem



- Klasse 1: 18 – 21 mmHg
- Klasse 2: 23 – 32 mmHg
- Klasse 3: 34 – 46 mmHg
- Klasse 4: > 49 mmHg

Keuze afhankelijk van →



Belangrijk: juiste keuze = betere therapietrouw en effectiviteit

TEK:

WAT:

- Medisch hulpmiddel / Medisch therapeuticum
- Geeft compressie van buitenaf
- Bij stoornissen afvoer bloed- en lymfe
- Verschillende drukklassen

WAAROM:

- Consolideren oedeemtherapie bij alle vormen van **chronisch oedeem**
- Veneus- Lymf- Lipoedeem (en mengvormen)

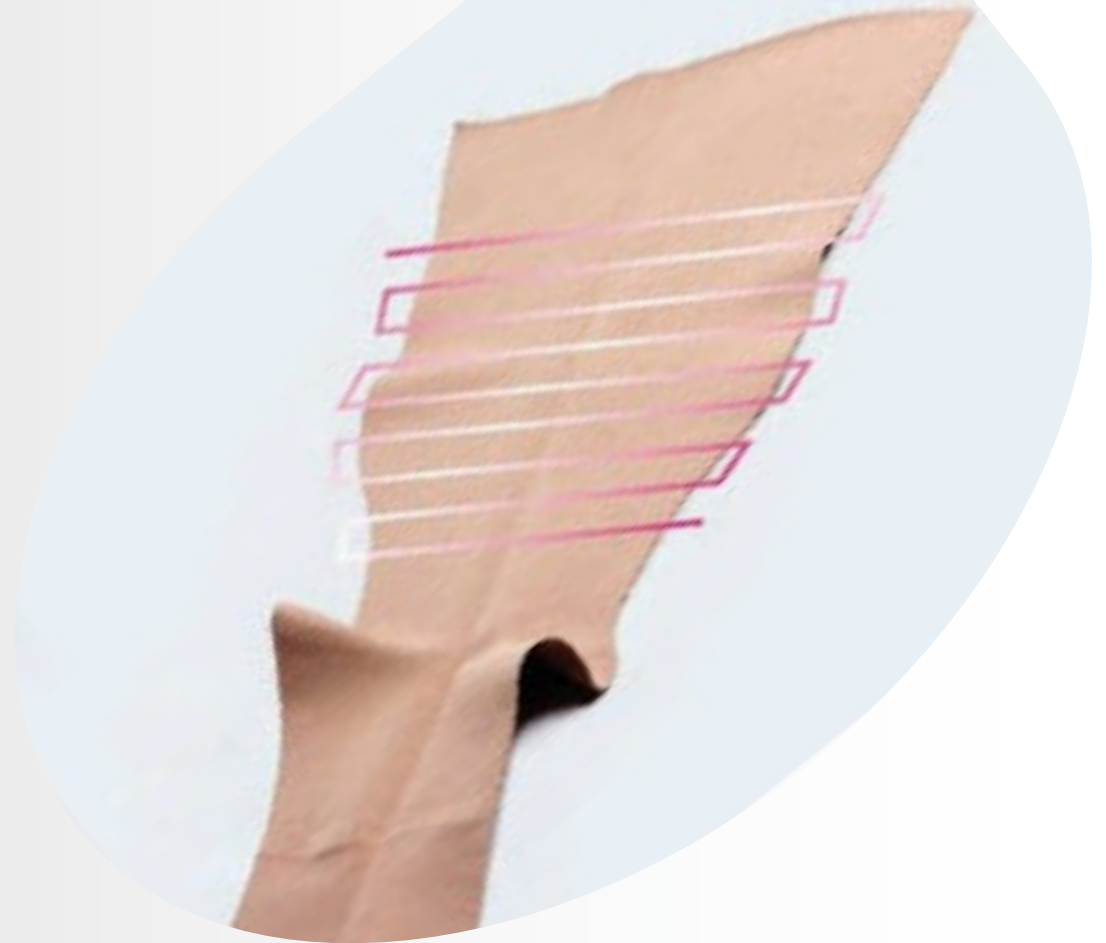
HOE:

- Aanmeten door geschoolde mensen
- Keuze geënt op de trias: indicatie/co-morbiditeit en persoonlijke omstandigheden
- Begeleiding en nazorg

WANNEER:

- Als sluitstuk van een behandeling
- Als oedeem verdreven is
- Als blijkt dat patiënt om kan gaan met de oplossing

Rond- en Vlakgebreide kousen



Rondgebreide kousen

- Voor 'eenvoudige' aandoeningen
- Heeft geen naad aan de achterzijde
- In principe nooit voor ernstige afvoerproblemen



Bron: Katinka



Rondgebreid (zonder naad)

- Gebreid op een rond naaldenbed (cilinder)
- Steken in het breiwerk variëren
- Vorm wordt bepaald door aan de elastische garens te trekken tijdens het breien
- Spanning is op de enkel het hoogste
- Hoge lengte elasticiteit

Bron: Katinka



Bron: Katinka



Vlakgebreide kousen

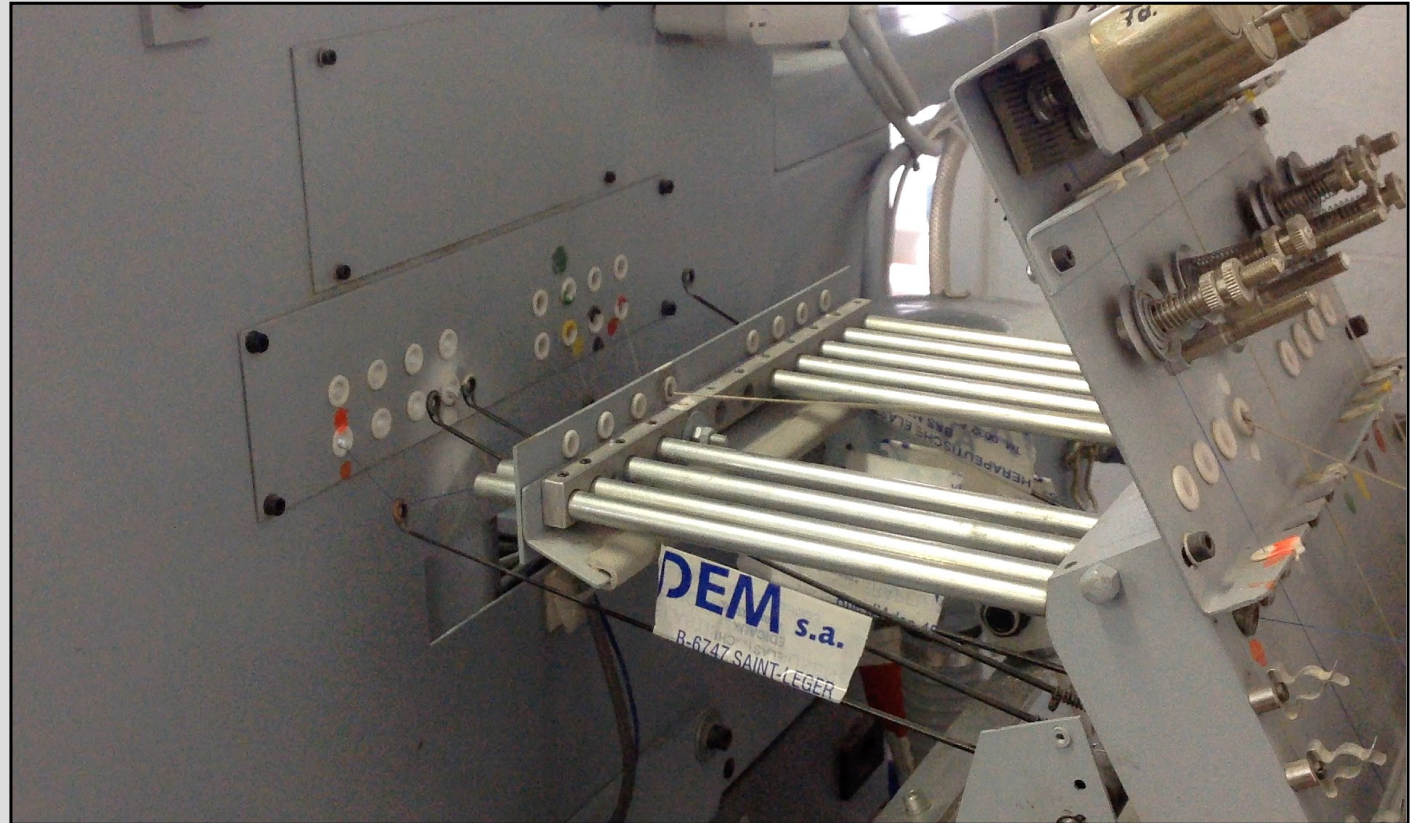
- Voor 'meer complexe' aandoeningen
- Heeft wel een naad aan de achterzijde
- Bij ernstige oedeem neiging
- Voor makkelijker aan- en uittrekken

Bron: Katinka



Vlakgebreid (met naad)

- Gebreid op een vlak naaldenbed
- Kousvorm mogelijk door meerderen en minderen van de steken
- Grote van de steken zijn over de hele linie gelijk
- De spanningsdraad wordt spanningsloos meegenomen waardoor overal evenveel spanning in de kous aanwezig is
- Lagere lengte elasticiteit



Bron: Katinka

Belang van compressie bij ulcus cruris venosum

- Chronische veneuze insufficiëntie / oedeemvorming
- Verhoogde recidiefkans zonder compressie
- Structurele nabehandeling TEK ccl 3 essentieel
- Kennis van fysiologie en pathologie noodzakelijk



Belang van compressie bij dependancy oedeem

- Toename bij afhangen benen en verminderde mobiliteit
- Negatieve invloed op wondgenezing
- Compressie ccl 2 noodzakelijk
- Kennis van fysiologie en pathologie noodzakelijk



Kernboodschap

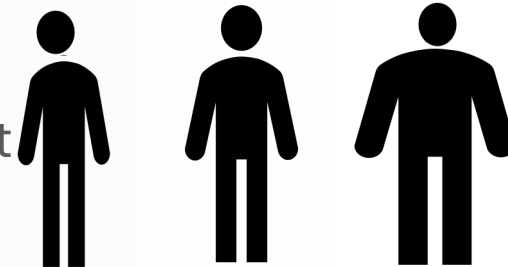
Het juist kiezen, aanmeten, educatie, motiveren en monitoring van TEK maakt het verschil

Wanneer TEK aanmeten?

- Na optimale oedeemreductie
- Juiste timing = betere pasvorm
- Betere therapietrouw

TEK Klasse 2 en 3 in de praktijk

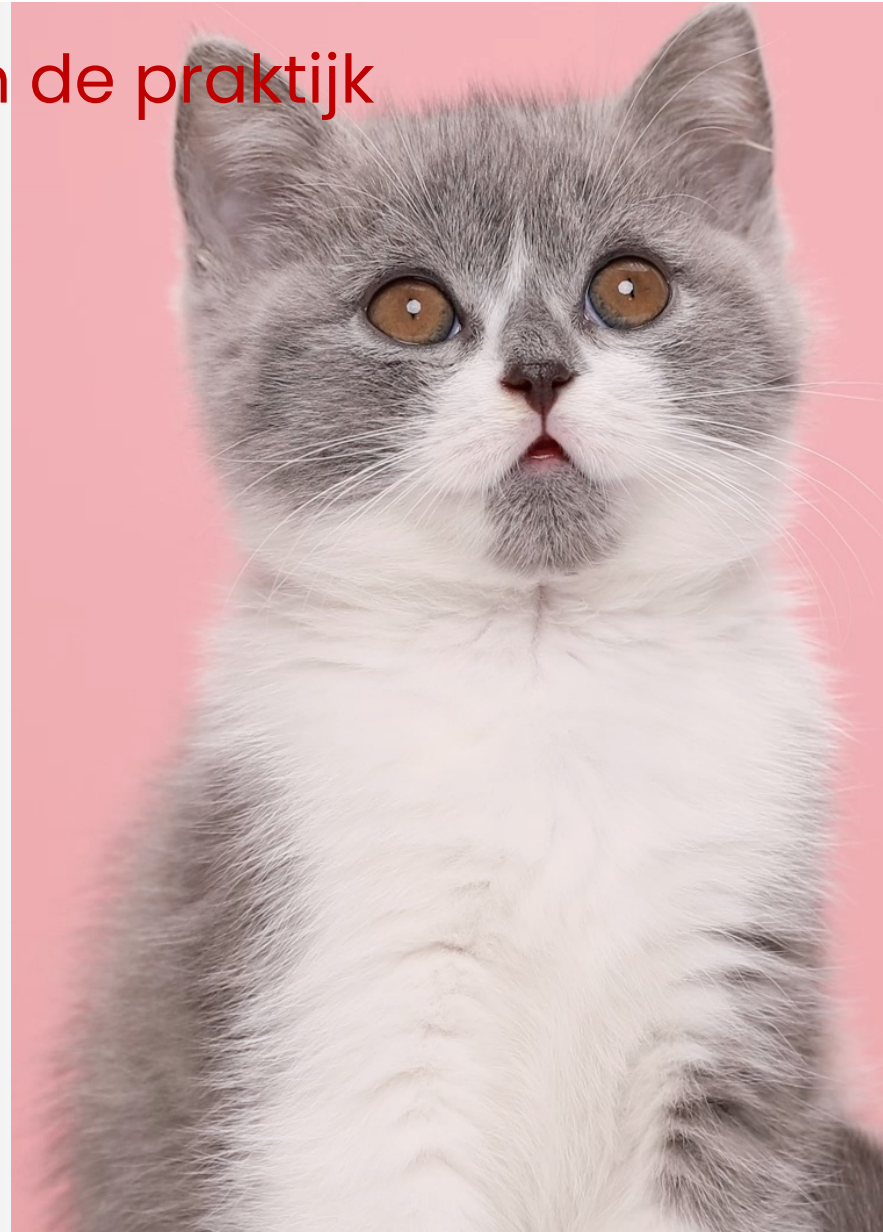
- Vaak ccl 3 ingezet bij ulcus cruris venosum
- Afhankelijk van indicatie*, omvangen en patiënt zelf
- Balans tussen effectiviteit, zelfredzaamheid en draagcomfort



- * CVI oppervlakkig systeem, diep systeem, PTS, May Turner

Veelgemaakte fouten in de praktijk

- Te vroeg aanmeten
- Geen her-meting
- Verkeerde drukklasse
- Alleen focus op wond, niet op nabehandeling



Meer dan alleen kousen

- Aan- en uittrekhulpmiddelen
- Klittenbandcompressiesystemen
- Speciale ulcus kousen
- Individuele oplossingen per patiënt





Therapietrouw: de sleutel tot succes

- Praktische uitvoerbaarheid
- Comfort
- Zelfredzaamheid
- Motivatie van de patiënt

Impact

- Meer kennis over therapeutisch elastische kousen betekent meer impact in wondzorg
- Voor de patiënt
- Voor de wond
- Voor jouw professionele rol



Demonstratie aanmeten



- Omvang controle → meetpunten
- Meetlint vaardigheid
- Testjes
 - ✓ Godet
 - ✓ Stemmer
 - ✓ Capillaire refill
 - ✓ Pulsaties



Nova Mundo

Vragen?

katinka@novamundo.nl

06-30737762

Leren Aanmeten van Therapeutisch Elastische Kousen

elastische kousen saai?



Bron: Medi